

## 2022 년 11 월 20 일 “(추수감사절) 감사하는 마음으로”(딤편 4:4)

자발적으로 결단하고 감사하기 위해서는 하나님이 지으시고 허락하신 것의 의미를 찾는 일이 중요합니다.

### [1] 감사의 의미와 유익

참 감사는 말뿐 아니라 다양한 감사의 감정을 동반합니다. 성경에서 감사를 강조하는 이유는 도의적인 차원에서 책무를 다하는 이상으로 나와 주변의 타인까지 사랑과 행복을 누리게 하기 때문입니다. 감사는 사람을 영적 축복으로 인도하는 길입니다.

### [2] 감사는 과학이다?

누군가에게 고마움을 느끼고 표현하면 우리 몸 안에 옥시토신이라는 호르몬이 분비되어 행복감과 사랑을 느끼게 한다고 합니다.

이 물질은 산모의 출산 후에 많이 분비되어 모성애를 발휘하게 하고 희생적 사랑으로 살게 합니다. 또 남녀가 사랑할 때도 많이 분비되고, 상처나 충격을 입고 불안과 스트레스가 커지면 이 물질이 항불안, 항스트레스 효과를 가져온다고도 합니다.

그러므로 옥시토신은 사랑하고 화목하게 하시는 성령님의 역사에 의존한다고 말할 수 있습니다. 우리가 진정한 감사의 생활을 하면 성령님의 도우심과 역사 속에서 행복과 사랑이 충만해집니다.

### [3] 어떻게 감사할 수 있을까?

어떤 사람은 자신의 처절한 상황 속에서 어찌 감사가 가능할까 의심할 것입니다. 그런데 감사란 외부 환경과 타인이 주도하는 감정이 아니고 내가 결정하는 것입니다.

‘하나님께서 지으신 것은 모두 다 좋은 것이요, 감사하는 마음으로 받으면, 버릴 것이 하나도 없습니다’

내게 주신 모든 조건과 환경, 사람, 그리고 일상에 허락된 모든 것의 가치와 의미를 발견할 때 감사할 수 있습니다. 그래서 감사한 마음으로 받으면 내 인생에서 버릴 것은 없습니다. 또한 성경은 고난 조차도 유익하다는 전천후 신앙을 말씀하고 있습니다(빌 1:29).

감사는 나와 주변의 사람들을 행복하고 사랑이 견고한 사람으로 세워줍니다. 주신 것의 의미를 발견하여 감사하는 모든 성도님들 되시기를 축복합니다.

### <나눔의 질문>

1. 하나님은 우리에게 왜 감사하는 삶을 살라고 하시는 것 같습니까?
2. 나에게 주신 것 중, 감사의 제목 5 가지 이상을 찾아서 적어봅시다.